

Klinik Pratikte Bağırsak Sağlığından Bütüncül Sağlığa Yaklaşım, Mayr Diagnostik ve Abdominal Terapi Hekim Kursu



Uzm. Dr. Hasan İNSEL
Prof. Dr. Selahattin KIYAN

Destekleyen Kuruluşlar:



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TURKIYE

31 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Muhiddin Erel amfisi

KLİNİK PRATİKTE BAĞIRSAK SAĞLIĞINDAN BÜTÜNCÜL SAĞLIĞAYAKLAŞIM VE ABDOMİNAL TERAPİ KURSU

HEKİM KURSU

31 Mayıs 2025 Cumartesi

- 09:00-09:30 **Kayıt**
- 09:00-10:00 **Açılış Konuşmaları**
- 09:30-09:40 **Dünyada MAYR kursları, eğitimleri, iş alanları**
Dr. Sepp FEGERL, Uluslararası Mayr Hekimleri Derneği Başkanı
- 09:40-09:50 **TTürkiye kurslarında neler hedeflendi- ileri kurslar nasıl, ne zaman, kimlere ?**
Meslek ve iş yaşantımızda bize neler sağlayacak?
Uzm. Dr. Hasan İNSEL MAYR Kursu Türkiye Sorumlusu
- 09:50-10:00 **Bütüncül bakışta fonksiyonel tıp bize neler sunar?**
Bu kursta FT nerede başla nerede biter?
Prof. Dr. Selahattin KIYAN, Akademik Fonksiyonel Tıp Derneği (AFOT) YK Başkanı
- 10:00-10:40 **Bütüncül sağlıkta fonksiyonel tıbbın bakış açısı**
- FT Genel hasta değerlendirme prensipleri,
- Laboratuvar ve radyolojik istemler,
- Hasta takibinde nelere dikkat edelim,
- Bağırsak sağlığından bütüncül bakışa nasıl geçiş yaparım,
- Hasta değerlendirmede Bermuda şeytan üçgeninden (Geçirgen bağırsak-Kron. İnflamasyon-SİBO) hastamı nasıl kurtarırım?
- Takviye planı ve akılcı kullanımı,
Prof. Dr. Selahattin KIYAN
- 10:40-11:00 **UYDU SEMPOZYUM 1**
- 11:00-11:12 Ara
- 11:12-12:00 **Bermuda şeytan üçgeninden (Geçirgen bağırsak-Kron. İnflamasyon-SİBO) çıkış anahtarı**
SİBO (ince bağırsakta aşırı bakteri üremesi) tanı-tedavi-uzun süreli kür – Klinik SİBO kılavuzu
Prof. Dr. Selahattin KIYAN
- 12:00-12:15 Ara
- 12:15-12:40 **Dünyada devleşen bir trend: otellerde sağlıklı yaşam ve sağlık turizmi**
Uzm. Dr. Hasan İNSEL - Handan ESEN
- 12:40-13:40 Öğle yemeği
- 13:40-14:00 **UYDU SEMPOZYUM 2**
- 14:00-14:30 **Mayr Diagnostic Refresher: Fiziksel Muayene nin önemi, muayenede 4 duyu kullanma teknikleri, Mayr ölçümleri** Uzm. Dr. Hasan İNSEL
- 14:30-15:00 **Mayr Terapi Refresher: 4T süreci, Epsom tuzu , yeme tekniği, KC vb detoks teknikleri, manuel abdominal terapi** Uzm. Dr. Hasan İNSEL
- 15:00-15:15 Ara
- 15:15-15:45 **Manuel Abdominal Terapi Refresher** Uzm. Dr. Hasan İNSEL
- 15:45-16:05 **UYDU SEMPOZYUM 3**
- 16:15-18:45 **Pratik Uygulamalar**
- 18:30-19:00 **Gün Sonu Değerlendirme** Tüm Eğitimciler



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TÜRKİYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021

KLİNİK PRATİKTE BAĞIRSAK SAĞLIĞINDAN BÜTÜNCÜL SAĞLIĞAYAKLAŞIM VE ABDOMİNAL TERAPİ KURSU

HEKİM KURSU

HEKİM PRATİK UYGULAMALAR Sahnede teker kişi ile demonstrasyon

31 Mayıs 2025 Cumartesi

Uzm. Dr. Hasan İNSEL
PRATİK UYGULAMALAR GRUBU

16:15-16:45	MUAYENE PRATİĞİ DOKTOR A GRUBU (15 Kişi) - HASTA B GRUBU (15 Kişi)
16:45-17:15	MUAYENE PRATİĞİ DOKTOR B GRUBU (15 Kişi) - HASTA A GRUBU (15 Kişi)
17:15-17:45	ARA
17:45-18:15	ABDOMİNAL TERAPİ DOKTOR A GRUBU (15 Kişi) - HASTA B GRUBU (15 Kişi)
18:15-18:45	VAKA PRATİĞİ 2 DOKTOR B GRUBU (15 Kişi) - HASTA A GRUBU (15 Kişi)

Prof. Dr. Selahattin KIYAN
PRATİK UYGULAMALAR GRUBU

16:15-16:45	MUAYENE PRATİĞİ DOKTOR C GRUBU (15 Kişi) - HASTA D GRUBU (15 Kişi)
16:45-17:15	MUAYENE PRATİĞİ DOKTOR D GRUBU (15 Kişi) - HASTA A GRUBU (15 Kişi)
17:15-17:45	ARA
17:45-18:15	ABDOMİNAL TERAPİ DOKTOR C GRUBU (15 Kişi) - HASTA D GRUBU (15 Kişi)
18:15-18:45	VAKA PRATİĞİ 2 DOKTOR D GRUBU (15 Kişi) - HASTA C GRUBU (15 Kişi)



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TÜRKİYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021



Courtesy International F.X.Mayr Society



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TURKIYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021

DESTEKLEYEN KURULUŞLAR



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TÜRKİYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021

4team
congress

4team Organizasyon Tur. San. Tic. Ltd. Şti.
Ali Çetinkaya Bulvarı No:23 K:2 D:3 Alsancak Mahallesi Konak / İZMİR
Tel: 0 232 381 96 92 • Cep: 0 554 864 99 40
mail: abdominalterapi@4team.com.tr
www.abdominalterapi.org.tr